

2026 年暑期德育实践作业通知书

亲爱的同学们、尊敬的家长：

为全面落实立德树人根本任务，丰富同学们的暑期生活，强化学生安全自我管理能力与劳动实践素养，引导学生在假期自律成长、知行合一，我校 2026 年暑期德育专项实践作业具体要求通知如下：

一、指导思想

安全是成长底线，劳动是成长底色。通过暑期实践，帮助学生牢固树立安全防范意识，掌握必备的生活劳动技能，杜绝假期安全事故，克服惰性习惯，培养自律自强、热爱劳动、懂得感恩的优良品质，度过一个安全、文明、充实、有意义的暑假。

二、暑期安全教育专项作业（全体必做）

（一）安全知识学习与自我管理

假期全程做好自我安全管理，重点学习、遵守以下安全内容：

1. 防溺水安全：严格遵守防溺水“六不”原则——不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水施救。

2. 交通安全：遵守交通规则，不无证骑行电动车、不横穿马路、不乘坐无牌无证车辆。

3. 居家安全：学习用电、用火、用气安全常识，远离危险电器，正确使用家电。

4. 网络与反诈安全：文明上网，控制手机使用时间，不沉迷游戏、不随意转账、不点击陌生链接，谨防网络诈骗、网络欺凌。

5. 身心健康安全：规律作息，合理运动，调节心理状态，远离危险活动。

（二）家庭安全隐患排查实践

每位学生需在家长陪同下，完成一次全屋安全隐患排查，重点检查：用电插座、电线老化、燃气阀门、阳台防护、窗户安全、药品存放、尖锐物品摆放等。对发现的隐患及时整改、记录，提高居家避险能力。

（三）安全成果作业（两选一完成）

1. 绘制一张暑期安全主题手抄报；
2. 录制 1-3 分钟家庭安全小宣讲视频。



三、暑期劳动教育专项作业（全体必做）

坚持“每日有劳动、每日有收获”，主动承担家庭劳动，养成独立生活能力。

（一）日常基础劳动（假期常态化坚持）

每周至少完成3次以上家务劳动，内容包含但不限于：

整理个人房间、叠被收纳、扫地拖地、擦拭家具、洗碗洗菜、垃圾分类、衣物清洗晾晒、家庭绿植养护等。

要求：自主完成、长期坚持，杜绝一次性应付、敷衍完成。

（二）技能提升劳动（二选一完成）

1. 厨艺实践：独立学习并完整制作两道家常菜，记录制作过程、劳动收获。

2. 社会实践劳动：主动参与社区卫生清扫、志愿服务、公益劳动或田间劳动实践。

（三）劳动记录要求

全程留存劳动照片，真实记录劳动过程与心得体会，培养吃苦耐劳、孝敬父母、勇于担当的品质。

四、作业提交材料清单（开学统一上交）

1. 暑期安全实践成果（手抄报/视频任选其一）；

2. 家庭安全隐患排查记录表；

3. 暑期劳动实践活动过程照片。

五、家校共育要求

1. 请家长高度重视假期德育与安全管理，履行监护职责，全程督促孩子落实安全要求、坚持家务劳动。

2. 所有实践作业真实自主完成，杜绝抄袭、摆拍、弄虚作假。

3. 鼓励孩子走出舒适区，主动劳动、主动学习安全知识，真正实现假期成长不放假。

六、结束语

短暂的假期，是成长的最佳契机。希望全体同学时刻紧绷安全之弦，坚持劳动实践，在自律中成长、在劳动中蜕变，以全新的精神面貌迎接新学期的到来！

